



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Eras, Jens-Uwe

Klubs: Erfurt

Numurs: 71

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:58

Ātrums: 10.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 274 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 215 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 48 (no 67)

Grupās labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:29	5:44	50	4:42	229	5:29	2.00	11:29	5:44	61	0:10	151	5:29
Leichtathletikhalle	2.00	10:29	5:14	37	3:24	184	4:15	4.00	21:58	5:29	48	8:06	215	9:41