



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schulz-Heinrich, Diana

Klubs: Elxleben

Numurs: 190

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:58

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 326 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 85 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 10(no 21)

Grupās labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:26	5:43	8	1:35	73	4:24	2.00	11:26	5:43	16		47	4:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	11	1:48	98	4:16	4.00	22:58	5:44	10	3:23	86	8:40