



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Denke, Lutz

Klubs: Erfurt

Numurs: 116

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 21:57

Ātrums: 10.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 271 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 211 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 24(no 35)

Grupas labākais laiks: 15:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:52	5:26	21	4:35	185	4:52	2.00	10:52	5:26	35	0:09	153	4:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	25	3:23	230	4:51	4.00	21:57	5:29	24	6:46	211	9:40