



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

#### Schrader, Beate

Klubs: Erfurt

Numurs: 692

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 22:18

Ātrums: 10.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 290 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 67 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 4(no 14)

Grupas labākais laiks: 20:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	11:13	5:36	3	0:55	66	4:11	2.00	11:13	5:36	3	0:55	48	4:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	4	1:06	76	3:49	4.00	22:18	5:34	4	2:00	68	8:00