



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

### Sonntag, Ines

Klubs: Erfurt

Numurs: 255

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 23:58

Ātrums: 10.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 375 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 106 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 19(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:56	5:58	19	4:54	98	4:54	2.00	11:56	5:58	5	50	50	4:48
Leichtathletikhalle	2.00	12:02	6:00	20	4:46	113	4:46	4.00	23:58	5:59	19	9:40	107	9:40