



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Beblo, Antje

Klubs: Erfurt

Numurs: 342

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:18

Ātrums: 10.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 351 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 96 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 20(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:56	5:58	20	2:29	98	4:54	2.00	11:56	5:58	27		50	4:48
Leichtathletikhalle	2.00	11:22	5:41	21	1:53	89	4:06	4.00	23:18	5:49	20	4:13	97	9:00