



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kraft, Dana

Klubs: AOK Plus

Numurs: 84

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:21

Ātrums: 10.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 294 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 69 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 13(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā sievietes			
Runde	2.00	11:22	5:41	12	1:55	71	4:20	2.00	11:22	5:41	28	52	4:14	
Leichtathletikhalle	2.00	10:59	5:29	13	1:30	66	3:43	4.00	22:21	5:35	13	3:16	70	8:03