



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rossow, Mario

Klubs: TSSC Erfurt

Numurs: 356

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:04

Ātrums: 9.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 384 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 274 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 59 (no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:05	6:02	57	5:18	256	6:05	2.00	12:05	6:02	64	0:46	160	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:59	5:59	59	4:54	274	5:45	4.00	24:04	6:00	59	10:12	274	11:47