



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kühn, Joachim

Klubs: TSSC Erfurt

Numurs: 187

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:30

Ātrums: 11.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 238 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 187 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 34(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:51	5:25	34	4:04	183	4:51	2.00	10:51	5:25	67		167	4:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:39	5:19	38	3:34	194	4:25	4.00	21:30	5:22	34	7:38	187	9:13