



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wiese, Swen

Klubs: Erfurt

Numurs: 119

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:42

Ātrums: 11.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 253 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 199 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 37(no 67)

Grupās labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:21	5:40	48	4:34	222	5:21	2.00	11:21	5:40	27	0:02	169	5:21
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	34	3:16	173	4:07	4.00	21:42	5:25	37	7:50	199	9:25