



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hans, Shondeen

Klubs: Erfurt

Numurs: 517

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 22:21

Ātrums: 10.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 295 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 69 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 16 (no 26)

Grupas labākais laiks: 16:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:54	5:27	13	2:43 53	2.00	10:54	5:27	19	56 3:46
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	20	3:10 94	4.00	22:21	5:35	16	5:40 70 8:03