40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Recknagel, Jessica

Klubs: Sportblitz Gumpelstadt
Numurs: 615

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 23:04

Ātrums: 10.40 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 333 (no 477)
Vieta distancē/Sievietes: 88 (no 162)
Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupas labākais laiks: 17:05

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	10:45	5:22	3	2:25	49	3:43	2.00	10:45	5:22	2	1:14	28	3:37
Leichtathletikhal	2.00	12:19	6:09	3	3:34	119	5:03	4.00	23:04	5:46	3	5:59	89	8:46