



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Jahn, Iris

Klubs: Erfurt

Numurs: 107

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:53

Ātrums: 10.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 370 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 104 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 24(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Runde	2.00	11:54	5:57	19	2:27	97	4:52	2.00	11:54	5:57	20	58	4:46
Leichtathletikhalle	2.00	11:59	5:59	26	2:30	111	4:43	4.00	23:53	5:58	24	105	9:35