



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Jörg, Kathleen

Klubs: SV Empor Bad Langensalza

Numurs: 482

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:43

Ātrums: 11.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 256 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 56 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 8(no 37)

Grupās labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	10:43	5:21	5	1:16	47	3:41	2.00	10:43	5:21	30	59	3:35	
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	14	1:31	67	3:44	4.00	21:43	5:25	8	2:38	57	7:25