



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Gluschak, Uwe

Klubs: Erfurt

Numurs: 217

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 21:33

Ātrums: 11.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 240 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 188 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 22(no 35)

Grupas labākais laiks: 15:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:57	5:28	24	4:40	200	4:57	2.00	10:57	5:28	10	0:14	171	4:57
Leichtathletikhalle	2.00	10:36	5:17	22	2:54	191	4:22	4.00	21:33	5:23	22	6:22	188	9:16