



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Fischer, Steffen

Klubs: LSG 80 Schmücheläufer

Numurs: 300

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:10

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 224 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 176 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 24(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:39	5:49	31	5:39	233	5:39	2.00	11:39	5:49	2		162	5:39
Leichtathletikhalle	2.00	9:31	4:45	16	3:14	112	3:17	4.00	21:10	5:17	24	8:53	176	8:53