



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Thienemann, Lennart

Klubs: SV Alach

Numurs: 561

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 22:56

Ātrums: 10.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 322 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 241 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 17(no 18)

Grupas labākais laiks: 13:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:03	5:31	17	4:16	210	5:03	2.00	11:03	5:31	5	2:42	173	5:03
Leichtathletikhalle	2.00	11:53	5:56	17	4:55	272	5:39	4.00	22:56	5:44	17	8:58	241	10:39