



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Leimer, Jens

Klubs: Erfurt

Numurs: 124

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:47

Ātrums: 11.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 261 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 203 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 41(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:45	5:22	31	3:58	172	4:45	2.00	10:45	5:22	17		174	4:45
Leichtathletikhalle	2.00	11:02	5:30	48	3:57	225	4:48	4.00	21:47	5:26	41	7:55	203	9:30