



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Porzelt, Dominik

Klubs: Mühlhausen

Numurs: 293

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 16:34

Ātrums: 14.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 6(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:19	4:09	6	2:19	62	2:19	2.00	8:19	4:09	31		22	2:19
Leichtathletikhalle	2.00	8:15	4:07	7	1:58	44	2:01	4.00	16:34	4:08	6	4:17	49	4:17