



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rebenschütz, Kay

Klubs: Erfurt

Numurs: 48

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:02

Ātrums: 11.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 136 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 23(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:06	5:02	25	3:19	137	4:06	2.00	10:06	5:02	16	122	4:06	
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	25	2:51	141	3:42	4.00	20:02	5:00	23	6:10	136	7:45