



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Frischknecht, Yvonne

Klubs: Sömmerda

Numurs: 598

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:50

Ātrums: 9.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 405 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 117 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 26(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	14:05	7:02	35	4:38	154	7:03	2.00	14:05	7:02	32	0:29	68	6:57
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	9	1:16	59	3:29	4.00	24:50	6:12	26	5:45	118	10:32