



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Dembeck, Katja

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 8

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 26:43

Ātrums: 8.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 445 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 139 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 28(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:09	6:34	27	6:07	136	6:07	2.00	13:09	6:34	14	0:43	69	6:01
Leichtathletikhalle	2.00	13:34	6:46	28	6:18	142	6:18	4.00	26:43	6:40	28	12:25	140	12:25