



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Knabe, Edith

Klubs: SV Optima Erfurt

Numurs: 260

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 25:24

Ātrums: 9.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 419 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 127 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 25:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā |
| Runde | 2.00 | 12:40 | 6:19 | 1 | - | 125 | 5:38 | 2.00 | 12:40 | 6:19 | 1 | - | 71 | 5:32 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:44 | 6:21 | 2 | 0:13 | 128 | 5:28 | 4.00 | 25:24 | 6:20 | 1 | - | 128 | 11:06 |