



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hufnagel, Stephan

Klubs: Heldrungen

Numurs: 82

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhungenlocher

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 25:56

Ātrums: 9.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 435 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 302 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 50(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	13:08	6:33	50	7:08	302	7:08	2.00	13:08	6:33	3	178	7:08	
Leichtathletikhalle	2.00	12:48	6:24	49	6:31	294	6:34	4.00	25:56	6:29	50	13:39	302	13:39