



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Gluschak, Aileen

Klubs: Tanzhaus

Numurs: 129

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 23:09

Ātrums: 10.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 341 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 90 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 18(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:27	5:43	13	4:25	75	4:25	2.00	11:27	5:43	18		54	4:19
Leichtathletikhalle	2.00	11:42	5:50	19	4:26	105	4:26	4.00	23:09	5:47	18	8:51	91	8:51