



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Fels, Stephanie**

Klubs: Erfurt

Numurs: 196

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 25:27

Ātrums: 9.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 420 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 128 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 23(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde               | 2.00            | 12:26       | 6:13         | 22                  | 5:24                | 116                     | 5:24                    | 2.00    | 12:26      | 6:13        | 1                   | -                   | 73                      | 5:18                    |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 13:01       | 6:30         | 25                  | 5:45                | 133                     | 5:45                    | 4.00    | 25:27      | 6:21        | 23                  | 11:09               | 129                     | 11:09                   |