



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lepa, Edeltraud

Klubs: Erfurt

Numurs: 56

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 26:24

Ātrums: 9.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 443 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 138 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 25:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā							
Runde	2.00	13:07	6:33	3	0:27	135	6:05	2.00	13:07	6:33	2	0:27	77	5:59
Leichtathletikhalle	2.00	13:17	6:38	3	0:46	140	6:01	4.00	26:24	6:35	3	1:00	139	12:06