



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Stauss, Andreas

Klubs: SV Martinus Erfurt

Numurs: 221

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 26:15

Ātrums: 9.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 442 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 305 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 65 (no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	13:09	6:34	63	6:22	303	7:09	2.00	13:09	6:34	13	1:50	185	7:09
Leichtathletikhalle	2.00	13:06	6:32	65	6:01	301	6:52	4.00	26:15	6:33	65	12:23	305	13:58