



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

#### Senf, Wolf-Dieter

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 128

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 25:35

Ātrums: 9.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 425 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 296 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 11(no 11)

Grupas labākais laiks: 16:51

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	13:04	6:31	11	4:33	301	7:04	2.00	13:04	6:31	6	4:00	187	7:04
Leichtathletikhalle	2.00	12:31	6:15	11	4:11	286	6:17	4.00	25:35	6:23	11	8:44	296	13:18