



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Maar, Selina

Klubs: Ilmtal

Numurs: 546

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 24:14

Ātrums: 9.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 387 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 111 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 15(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	12:14	6:06	13	2:23	110	5:12	2.00	12:14	6:06	13	83	5:06	
Leichtathletikhalle	2.00	12:00	6:00	16	2:16	112	4:44	4.00	24:14	6:03	15	4:39	112	9:56