



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Otto, Silva

Klubs: Erfurt

Numurs: 537

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:57

Ātrums: 10.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 373 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 105 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 13(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	12:24	6:12	14	2:33	114	5:22	2.00	12:24	6:12	1	-	44	5:16
Leichtathletikhalle	2.00	11:33	5:46	13	1:49	100	4:17	4.00	23:57	5:59	13	4:22	106	9:39