



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Reuter, Katrin

Klubs: Erfurt

Numurs: 232

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:11

Ātrums: 10.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 344 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 92 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 17(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	12:09	6:04	23	2:42	106	5:07	2.00	12:09	6:04	36	86	5:01	
Leichtathletikhalle	2.00	11:02	5:30	16	1:33	72	3:46	4.00	23:11	5:47	17	4:06	93	8:53