



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Seidel, Jörg**

Klubs: Bakerboys Bad Langensalza

Numurs: 481

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:12

Ātrums: 10.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 282 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 218 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 50(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:48	5:24	32	4:01	175	4:48	2.00	10:48	5:24	11	143	4:48	
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	53	4:19	246	5:10	4.00	22:12	5:32	50	8:20	218	9:55