



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Krieg, Heike

Klubs: ErfurtNordGymnastik

Numurs: 362

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 22:48

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 316 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 78 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 6(no 14)

Grupās labākais laiks: 20:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	11:42	5:50	8	1:24	87	4:40	2.00	11:42	5:50	5	1:24	53	4:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:06	5:32	5	1:07	78	3:50	4.00	22:48	5:42	6	2:30	79	8:30