



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kühn, Sylvio

Klubs: Goldbach

Numurs: 272

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:14

Ātrums: 10.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 284 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 220 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 52(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:19	5:39	47	4:32	219	5:19	2.00	11:19	5:39	1	-	200	5:19
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	45	3:50	218	4:41	4.00	22:14	5:33	52	8:22	220	9:57