



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Vedder, Karin

Klubs: SV Sömmerda e.V

Numurs: 134

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 22:15

Ātrums: 10.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 286 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 66 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 3(no 14)

Grupas labākais laiks: 20:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Runde	2.00	11:38	5:48	7	1:20	83	4:36	2.00	11:38	5:48	6	1:20	89	4:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:37	5:18	3	0:38	52	3:21	4.00	22:15	5:33	3	1:57	67	7:57