



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hiese, Cara

Klubs: Salza-Läufer

Numurs: 17

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 24:38

Ātrums: 9.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 400 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 115 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 21(no 26)

Grupas labākais laiks: 16:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Runde	2.00	13:12	6:35	21	5:01	138	6:10	2.00	13:12	6:35	15	1:01	67	6:04		
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	19	3:09	93	4:10	4.00	24:38	6:09	21	7:57	116	10:20		