



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Rasche, Rosalinde**

Klubs: Erfurt

Numurs: 340

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 25:22

Ātrums: 9.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 417 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 125 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 10(no 14)

Grupas labākais laiks: 20:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Runde	2.00	12:12	6:05	10	1:54	108	5:10	2.00	12:12	6:05	7	1:54	91	5:04
Leichtathletikhalle	2.00	13:10	6:34	10	3:11	136	5:54	4.00	25:22	6:20	10	5:04	126	11:04