



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Buchterkirchen, Frank

Klubs: Einer für Alle, Alle für Einen

Numurs: 631

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 24:09

Ātrums: 9.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 386 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 276 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 46 (no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:18	6:09	45	6:18	273	6:18	2.00	12:18	6:09	6		202	6:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:51	5:55	46	5:34	270	5:37	4.00	24:09	6:02	46	11:52	276	11:52