



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hunger, Anja

Klubs: Erfurt

Numurs: 261

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:15

Ātrums: 9.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 414 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 123 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 29(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	12:46	6:23	28	3:19	127	5:44	2.00	12:46	6:23	11	93	5:38	
Leichtathletikhalle	2.00	12:29	6:14	28	3:00	121	5:13	4.00	25:15	6:18	29	6:10	124	10:57