40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Joost, cedric

Klubs: Erfurt
Numurs: 277

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 24:02

Ātrums: 9.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 380 (no 477)
Vieta distancē/Vīrieši: 271 (no 315)
Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 55(no 67)
Grupas labākais laiks: 14:54

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	11:38	5:48	53	4:32	231	5:38	2.00	11:38	5:48	1	-	141	5:38
Leichtathletikhal	2.00	12:24	6:12	58	5:00	285	6:10	4.00	24:02	6:00	55	9:08	271	11:45