



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wachsmuth, Sven

Klubs: ANNA KRAM e.V.

Numurs: 345

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:16

Ātrums: 10.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 350 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 255 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 42(no 54)

Grupās labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:33	6:16	48	6:33	287	6:33	2.00	12:33	6:16	7	188	6:33	
Leichtathletikhalle	2.00	10:43	5:21	32	4:26	201	4:29	4.00	23:16	5:48	42	10:59	255	10:59