



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hoßbach, Stefan

Klubs: Rittmannshausen

Numurs: 34

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 16:41

Ātrums: 14.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 9(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:17	4:08	10	1:30	61	2:17	2.00	8:17	4:08	48	28	28	2:17
Leichtathletikhalle	2.00	8:24	4:12	9	1:19	57	2:10	4.00	16:41	4:10	9	2:49	57	4:24