



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rady, Dirk

Klubs: TC Erfurt 93

Numurs: 699

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:27

Ātrums: 9.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 394 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 282 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 60(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:41	6:20	62	5:54	290	6:41	2.00	12:41	6:20	7	1:22	209	6:41
Leichtathletikhalle	2.00	11:46	5:53	56	4:41	266	5:32	4.00	24:27	6:06	60	10:35	282	12:10