



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Pfeuffer, Jörg

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 308

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 16:18

Ātrums: 14.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 5(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:13	4:06	5	2:13	55	2:13	2.00	8:13	4:06	32	29	2:13	
Leichtathletikhalle	2.00	8:05	4:02	6	1:48	39	1:51	4.00	16:18	4:04	5	4:01	39	4:01