



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Focke, Yvonne

Klubs: Erfurt

Numurs: 234

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 27:50

Ātrums: 8.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 455 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 145 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 21(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Runde	2.00	13:58	6:59	21	4:07	153	6:56	2.00	13:58	6:59	11	1:34	99	6:50
Leichtathletikhalle	2.00	13:52	6:56	21	4:08	144	6:36	4.00	27:50	6:57	21	8:15	146	13:32