



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Apel, Ewald**

Klubs: SSC 02 Erfurt

Numurs: 331

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:51

Ātrums: 10.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 265 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 206 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 43 (no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:58	5:29	41	4:11	203	4:58	2.00	10:58	5:29	4		213	4:58
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	44	3:48	215	4:39	4.00	21:51	5:27	43	7:59	206	9:34