



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Engelhardt, Herfried

Klubs: Lengefeld

Numurs: 611

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 23:18

Ātrums: 10.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 352 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 256 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupās labākais laiks: 16:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:59	5:59	8	3:28	254	5:59	2.00	11:59	5:59	8	2:55	215	5:59
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	9	2:59	241	5:05	4.00	23:18	5:49	9	6:27	256	11:01