



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Grau, Benjamin

Klubs: Neudietendorf

Numurs: 321

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 22:03

Ātrums: 10.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 275 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 216 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 19(no 28)

Grupas labākais laiks: 12:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:53	5:56	24	5:47	247	5:53	2.00	11:53	5:56	11	1:01	201	5:53
Leichtathletikhalle	2.00	10:10	5:04	17	3:56	154	3:56	4.00	22:03	5:30	19	9:43	216	9:46