



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hiese, Bernd

Klubs: Salza-Läufer

Numurs: 15

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 24:41

Ātrums: 9.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 403 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 287 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 34(no 35)

Grupas labākais laiks: 15:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	13:13	6:36	35	6:56	305	7:13	2.00	13:13	6:36	4	2:30	218	7:13
Leichtathletikhalle	2.00	11:28	5:44	29	3:46	250	5:14	4.00	24:41	6:10	34	9:30	287	12:24